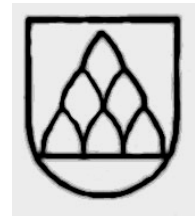


# SUGGENTÄLER

## Nachrichten



**September 2017**

### **Wichtige Telefonnummern:**

Sonntagsdienst der Ärzte: Ärztlicher Notdienst	Tel.	116 117
Notruf-Fax Rettungs – Feuerwehrleitstelle		07641- 460 177
Notruf für Frauen und Mädchen (sexuelle Gewalt); Beratung		07641- 932 555      09:00 bis    11:00
Zahnärztlicher Notfalldienst		01803-222 555-70 (an Wochenenden und Feiertagen)
Augenärztlicher Notdienst		116 117
Notruf Polizei		110
Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst		112
Rufnummer Krankentransport		19 222
Kreiskrankenhaus Emmendingen		07641- 454 0
Diensthandy Ortsvorsteherin Kusz		0162 – 288 4208
Rathaus Suggental    Telefon		07681 – 205 9416
Rathaus Suggental    E-mail		<a href="mailto:rathaus@suggental.de">rathaus@suggental.de</a>
Bürgersprechstunde Ortsvorsteherin		montags, 18:00 – 20:00 Uhr

---

### **Zum Geburtstag gratulieren wir im Berichtsmonat:**

es liegen uns keine Geburtstagsmeldungen von Altersjubilaren vor.

---

### **Veranstaltungen im Berichtsmonat:**

#### **Information Silberbergwerk Suggental e.V.:**

#### **Silberbergwerk Suggental Führungen**

Samstag, 9. September, 13:00 bis 18:00 Uhr, Stollenfest Führungen

Sonntag, 10. September, 10:00 bis 17:00 Uhr, Stollenfest Führungen



auf dem Bürladamshof

# Stollenfest Suggental

am 09. und 10.  
September 2017

## Samstag, 09. September

Ab 14 Uhr Bewirtung

Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt

Stollenbesichtigung 13-18 Uhr

## Sonntag, 10. September

Ab 10 Uhr Bewirtung

Ab 12 Uhr spielen die Musikvereine

Buggingen und Gutach für Sie.

Ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen

Stollenbesichtigung 10-17 Uhr

Auf Ihr Kommen freuen  
sich die Mitglieder des...

Silberbergwerk  
Suggental e.V.



Musikverein

Suggental

Der MV Suggental bittet die „Obertäler“ um Verständnis für die Behinderung des Durchgangsverkehrs im Bereich des Bürleadamshof in der Zeit von Samstag 02.09. bis Montag 11.09.2017



## **Die Rückenschule March e.V. in Suggental startet am Dienstag, den 12.09.2017 von 9.30-10.30Uhr**

mit dem neuen Kurshalbjahr in der Silberberghalle mit:

„Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“

Sich mühelos aufrichten zu können wie es Kleinkinder tun und mit kraftvoller Geschmeidigkeit durchs Leben zu gehen – das sind nur einige der Verdienste des Beckenbodens. Diese vielschichtige horizontale Stütze des Körpers besteht aus mehreren Muskel- und Bindegewebsschichten und hat u.a. zur Aufgabe, den gesamten Rumpf zu tragen und die Energie in eine korrekte Ausrichtung der Wirbelsäule zu leiten. Ist er zu schwach oder überbelastet, kann das Fehlhaltungen, Knie-, Schulter- oder

Rückenbeschwerden, Organsenkungen und sogar Inkontinenz zur Folge haben.

In unseren Unterrichtsstunden wird die Tiefenmuskulatur des gesamten Beckens auf einzigartige Weise aktiviert und mit der skeletthaltenden Tiefenmuskulatur der Wirbelsäule vernetzt. Es wird vermittelt, wie selbst feinste Muskeln gezielt angesprochen und aktiviert werden können. Dabei erfolgt der Aufbau des Körperbewusstseins von innen nach außen: jede auch noch so feine Bewegung entspringt der eigenen Mitte. Diese körperliche Schulung lässt sich schließlich auch in andere Sport- und auch Lebensbereiche übertragen. So kann sich neben Kraft, Geschmeidigkeit und Flexibilität auch eine aufrechte Haltung und Leichtigkeit im Leben ermöglichen, die auf diese Weise nur möglich ist, wenn sie einer inneren Verankerung entspringt.

Gerne dürfen Sie eine Probestunde besuchen.

Der Kurs ist von der gesetzlichen Krankenkasse zertifiziert und kann bezuschusst werden.

**Ulrike Weber** Bewegungstherapeutin, Fachkraft für Spiraldynamik® Intermediate Diploma, Yogalehrerin EYU/BDY,

Wenn Sie mehr erfahren möchten 07666/6302 oder besuchen Sie uns im Internet: [www.rueckenschulemarch.de](http://www.rueckenschulemarch.de)

**Kursleiterin: Ulrike Weber Kandelstr. 25,79211 Denzlingen ,**

Bewegungstherapeutin, Fachkraft für Spiraldynamik®, Yogalehrerin

Anmeldung und Info:

[www.rueckenschulemarch.de](http://www.rueckenschulemarch.de) oder direkt bei der Kursleitung

Ulrike Weber, Tel: 07666/6302



## Bürgersprechstunde

Liebe Suggentäler und Suggentälerinnen,

wie bereits im letzten Monat angekündigt, hat die Verlegung der Sitzungstermine des Gemeinderats der Stadt Waldkirch auf mittwochs zur Konsequenz, dass die Bürgersprechstunde im Rathaus Suggental ab dem 01.09.2017 wieder auf den Montag verschoben werden muss. Die Uhrzeit bleibt wie bisher (18.00 Uhr bis 20.00 Uhr).

Ich bitte um Beachtung.

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Kusz / OV Suggental



## Verkehrsbehinderungen

Liebe Suggentäler und Suggentälerinnen,

auf Höhe der Talstrasse 5a kommt es in der Zeit vom 06.09.2017 bis zum 11.09.2017 zu einer halbseitigen Straßensperrung wegen einer privaten Baumaßnahme.

Aufgrund des jährlichen Stollenfestes am 09.09.17 und 10.09.17 wird es auf der Talstraße beim Bürleadamshof wieder zu Verkehrsbehinderungen kommen. Bitte rechnen Sie neben dem Festwochenende auch mit Behinderungen durch Auf- und Abbauten.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Barbara Kusz / OV Suggental

## Der aktuelle Veranstaltungskalender 2017

Tag	Jahr	Was	Wer	Wo
09.09	2017	Stollenfest ab 14.00 Uhr	Musikverein Bergwerksverein	Bürleadamshof
10.09	2017	Stollenfest ab 10.00 Uhr	Musikverein Bergwerksverein	Bürleadamshof
21.09	2017	Ortschaftsrat	Sitzung	Silberberghaus
<b>22.09</b>	2017	<b>Redaktionsschluss</b>	<b>Suggentäler</b>	<b>Nachrichten</b>
19.10	2017	Ortschaftsrat	Sitzung	Silberberghaus
25.10.	2017	Bürgersprechstunde 15.30 – 17.00	OB Roman Götzmann	Rathaus Suggental
<b>27.10</b>	2017	<b>Redaktionsschluss</b>	<b>Suggentäler</b>	<b>Nachrichten</b>
28.10	2017	Altpapiersammlung	Tischtennisclub	Suggental
28.10	2017	Herbstabschlussübung	Feuerwehr Abt. Suggental	Talstraße 23a
11.11	2017	Generalversammlung	Narrenzunft	Hotel Suggenbad
16.11	2017	Ortschaftsrat	Sitzung	Silberberghaus
19.11	2017	Seniorenachmittag	Kirche / Ortsverwaltung	Silberberghaus
<b>24.11</b>	2017	<b>Redaktionsschluss</b>	<b>Suggentäler</b>	<b>Nachrichten</b>
25.11	2017	Adventsmarkt	Familie Etgeton	Hotel Suggenbad
03.12	2017	Adventscafe	Tischtennisclub	Silberberghaus
14.12	2017	Ortschaftsrat	Sitzung	Silberberghaus
<b>23.12</b>	2017	<b>Redaktionsschluss</b>	<b>Suggentäler</b>	<b>Nachrichten</b>

„Hausarbeit sieht man nur, wenn sie nicht gemacht ist.“ (*Unbekannt*)

Bitte schicken Sie Ihre Dateien im Word Format direkt an [guenter@streule.eu](mailto:guenter@streule.eu)